

# 会社のハラスメント問題を 解決しよう

## ほめ育ハラスメント研修

### 4つの受講メリット

#### 1 ハラスメントの 本質を理解できる。

ケーススタディだけでなく、ハラスメントの本質を理解することで、パワーハラスメントやセクシュアルハラスメントを避けるための判断基準がわかるようになります。



#### 2 グレーゾーンへの 考え方がわかる。

パワーハラスメントやセクシュアルハラスメントには、そう認定されるかされないかのグレーゾーンがあります。それを見極めてしっかりと指導ができる上司になるためのポイントが理解できます。



#### 3 コミュニケーションについても 学び直すことができる。

部下へのあるべきコミュニケーションを再認識できる内容を取り入れています。指導やほめ方・叱り方の方法論を再度確認し直すことでハラスメント防止につながります。



#### 4 育成の基準、ルールと コミュニケーションの 作り方が分かるようになる。

採用をミスしても、育成でカバーする方法。そして、採用時点で評価基準を共有する必要があります。



### 研修の狙い

最近の人事面の懸案事項は、「各種ハラスメント」であると言われています。

一般のハラスメント講座・研修では、事象が発生したときの対策方法や傾向と対策に重きを置いています。

**ほめ育ハラスメント研修**では、**ハラスメントを未然に防ぐ**ためにはどうしたらよいかについて

**参加者自身で考え**

**共有し、認識を深める**

研修内容となっています。

### 講座の特徴

時代の流れと共に、人間が本来持っている倫理観である「**相手を敬う気持ち**」が薄れてきています。

SNSなどのネット環境の発達、行き過ぎた個人主義などにハラスメントの大きな原因があると考えます。

ハラスメントをもたらすそのような傾向を知り、「**ほめる**」ことにより改善していこうとするのが**この研修の主旨**でもあります。

**ほめ育は、相手との認識を深め、自己肯定感や精神的な向上をもたらす効果**があります。ほめ育を学ぶことにより、**相互コミュニケーションが良くなり、職場環境が良くなって安定し、ハラスメントを無くす効果が期待できる**のです。



講師

ほめ育シニアコンサルタント

金森 芽衣

Kanamori Mei

看護師になり社会にでて直面したのは、自分が想像していた尊い世界ではなく、職場は人間関係が悪く、飛び交う会話は誰かの悪口。職場環境や教育方法を変えたいと思い、出会ったのが「ほめ育」です。

相手を認め称賛する教育法で、個人の能力は向上し、お互いの認識が深まり、自己肯定感や精神面が安定し、さらに相互コミュニケーションが活発化するなどの職場環境の改善が実現します。

会社と働く方が良い関係であり続け、お互いが成長し発展する組織づくりを広めています。

ほめ育  
コンサルタント協会

<https://homeiku.jp/>

[ 主 催 ]

cRm DC  
コンサルティング

代表/金森幸雄  
広島県福山市駅家町万能倉598-8



お申し込みは

こちらのQRコードorメールにて!

[kanamori.me@spiral-up.jp](mailto:kanamori.me@spiral-up.jp)





# ほめ育 ハラスメント研修

## 研修内容

### 「ほめ育ハラスメント」研修カリキュラム

| 回 | 研修タイトル／項目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>オリエンテーション</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講師紹介</li> <li>・今回の研修の全体の流れと主旨について</li> <li>・出席者紹介</li> </ul> <b>ハラスメントとは？</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハラスメントの定義</li> <li>・ハラスメントの用語説明</li> <li>・最近のハラスメントの傾向</li> <li>・ハラスメントの事例・判例</li> <li>・ハラスメントがもたらすマイナス面</li> <li>・ハラスメントが増加した時代背景</li> <li>・ハラスメントの直接発生要因</li> </ul> |
| 2 | <b>社内の現状把握</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前回宿題のフォロー</li> <li>・ハラスメントチェックリストで社内の現状を把握</li> <li>・職場環境チェックリストによる現状把握</li> <li>・グループワーク「ハラスメントはなぜ発生するか？」</li> </ul>                                                                                                                                                                         |
| 3 | <b>ハラスメント対策ワーク</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前回宿題のフォロー</li> <li>・グループワーク「どうすればハラスメントを無くせると思うか？」～まとめ</li> <li>・ハラスメントに対し、ほめ育がもたらす効果</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |
| 4 | <b>ほめ育理論、焦点、基準</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前回宿題のフォロー</li> <li>・ほめ育理論について</li> <li>・プラスの焦点について</li> <li>・叱る基準について</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          |
| 5 | <b>ほめシート</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前回宿題のフォロー</li> <li>・ほめシート理論</li> <li>・ほめシート、感謝シートの意味と記入実践とシート交換</li> <li>・ほめシート、感謝シートの使用効果事例</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |
| 6 | <b>社内へのほめ育導入・定着を考える</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前回宿題のフォロー</li> <li>・ほめシート、感謝シートの記入フォロー</li> <li>・ほめ育を継続していく意味を考える</li> <li>・環境を変えることで人の意識も変わることを学ぶ</li> <li>・社内にはほめ育推進部を作り、ほめ育の定着を考える</li> </ul> <b>振り返り</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・振り返りシート記入～感想交換</li> <li>・質疑応答</li> <li>・講師締めの言葉</li> </ul>                      |

料金 (税込)

各コースの受講料

交通費など実費

1回の研修時間は90分、定員は16名までです。(各コース共通)

研修回数 6回 (月間2回)

開催場所 リモート または リアル対面

Aコース

基本の研修 メール相談無制限付

11万円×6回

追加一名 6,600円

Bコース

Aコース+レポート、ツールのフィードバック付  
(人数要相談)

16万5,000円×6回

追加一名 9,900円

Cコース

Bコース+評価基準作成

27万5,000円×6回

追加一名 16,500円

ご準備いただく資料は講師より事前にお知らせいたします。

### お申込みの流れ

お問い合わせ

打ち合わせ／ヒアリング

まずは、一度お話を伺い  
させていただきます。じっくり  
本音の言葉に耳を傾けます。

お見積り書提出

ご納得頂ければ研修を  
実施させていただきます。

### ▶ ほめ育とは？

ほめ育とは、「ほめて育てる」教育です。

ただ「ほめて・おだてて」気分良くさせるものではありません。

スタッフの「売上につながる行動」をほめるのです。

ほめ育を習慣化し、風土を浸透させることで、職場環境は必ず良くなります。やる気が感じられなかったスタッフでさえも勤務態度が改善し、重要な戦力となり得るのです。



ほめ育  
コンサルタント協会

<https://homeiku.jp/>

[主催]

cRm DC  
コンサルティング

代表/金森幸雄  
広島県福山市駅家町万能倉598-8

お申し込みは

こちらのQRコードorメールにて！

[kanamori.me@spiral-up.jp](mailto:kanamori.me@spiral-up.jp)

